ГИДРОМАССАЖ

Состояние кожи напрямую связано с водой. Все процессы организма⁰ без водной среды просто не осуществимы. Не обязательно ехать и на дорогие spa-курорты в поисках чуда. Получить удовольствие от жизни, отдохнуть и зарядиться энергией теперь возможно, посетив процедуру гидромассажа в ООО «ВЕЛНЕСЦЕНТР» города Полоцка.

Гидромассаж (или spa массаж) - это подводный массаж в гидромассажной ванне. Сочетание уникальных свойств воды и специальной техники аквамассажа - проверенная формула, которая помогает обрести красоту, стройность и молодость.

Спа массаж - это целый комплекс гидротерапии для восстановления здоровья, снижения проявлений целлюлита, коррекции фигуры, восстановления тонуса и упругости кожи с помощью целительных водных потоков.

Здоровье и красота - неразделимые понятия, однако существует очень мало способов, с помощью которых можно восстановить и красоту, и здоровье. Spa массаж мощными струями воды в гидромассажной ванне - именно такая процедура.

Методика проведения

Волшебство гидромассажа начинается с погружения в булькающее пространство гидромассажной ванны, в воду которой, по Вашему желанию, могут быть добавлены целебные сборы. Чувство расслабления можно сравнить разве что с купанием в океане, где вода сама держит Ваше тело без всяких усилий с Вашей стороны. Теплая вода расширяет сосуды, понижает кровяное давление, ускоряет кровообращение, усиливает приток кислорода и эндорфинов "гормонов радости" в уставшие мышцы, появляется ни с чем несравнимое ощущение комфорта, легкости и блаженства.

Во время сеанса массажист массирует под водой каждую клеточку вашего тела, используя мощность струи из шланга со специальной насадкой. Сочетание благотворной водной среды с глубоким воздействием напора воздушно-водяной струи в разы повышает эффективность массажа.

Начинается оздоровительный процесс подводного массажа. Массажист, используя специальную технику, массирует ваше тело вверх и вниз вдоль спины, ног, живота, шеи. Особое внимание - так называемым "проблемным" зонам - ягодицам, животу, области галифе. Мощная струя воды под давлением глубоко прорабатывает каждый миллиметр Вашего тела. Теперь на смену полной эйфории постепенно приходит ощущение наполнения тела упругостью и энергией. Организм радостно воспринимает заботу о себе.

В процессе подводного аква-массажа происходят удивительные изменения:

* активизируются все⁰ метаболические процессы;
* восстанавливается оптимальный баланс воды в тканях - уходят отеки;
* гидромассаж запускает ураганную микроциркуляцию крови;
* идет расщепление и выведение жировой ткани, жировые отложения уменьшаются и выравниваются - формируется красивая точеная фигура
* питательные вещества и кислород с токами крови насыщают клетки кожи - восстанавливается минеральный баланс;
* повышается тонус мышц;
* улучшается цвет и структура кожи. Она приобретает глубокое сияние, становится необыкновенно гладкой, мягкой, эластичной, упругой и шелковистой;
* усиливается циркуляция лимфы.

И все это - на фоне отличного общего самочувствия и без каких-либо усилий с Вашей стороны.

Эффект от процедуры гидромассажа

Сеанс волшебного спа массажа окончен, и Вы буквально выпархиваете из воды: плечи расправлены, спина прямая, походка легкая. Вы подтянуты и в отличном расположении духа. Вы видите и ощущаете немедленный эффект: подтянутая, упругая и гладкая кожа, легкость тела, потерянные сантиметры и омоложение всего организма.

После процедуры брюки или юбка Вам заметно велики, обувь тоже. Пропала отечность во всем теле, уменьшились объемы бедер, ненавистных "галифе", появилась талия - без диет и изнуряющих физических упражнений. И все это за один сеанс "волшебства" под названием гидромассаж - уникальной программы, которая позволяет не только сбросить вес и улучшить фигуру, но и восстанавливать функции организма, насытить его кислородом, сбалансировать Ph кожи.

Конечно, специалисты уверяют, что для достижения стойкого результата необходимо пройти курс из 10-15 сеансов водного массажа. С каждым последующим посещением будет меняться акцент гидромассажа в зависимости от проблемы, которую Вы хотите решить, а эффект водного массажа будет становиться все более заметным и стойким во времени.

Подводный гидромассаж в гидромассажной ванне полезен женщинам и мужчинам:

* активизируются защитные функции организма, повышается иммунитет;
* подводный массаж помогает женщинам в период климакса;
* вы ощущаете прилив бодрости и сил, повышается настроение и работоспособность;
* выводятся шлаки и токсины из организма;
* гидромассаж - великолепное средство восстановления после пластических операций;
* гидромассаж укрепляет стенки сосудов, восстанавливая их эластичность;
* гидротерапия вместе с обертываниями является идеальным средством профилактики растяжек, придавая⁰ коже непревзойденную эластичность;
* нормализуется обмен веществ;
* нормализуется сон. После курса водного массажа Вы забудете о бессоннице!
* подводный массаж еще называют ванной похудения - эффект достигается за счет выведения шлаков, очищения организма и оптимизации обменных процессов;
* после гидромассажа вы забудете, что такое усталость и напряжение во всем теле;
* проходят боли в спине и головные боли, даже хронические;
* улучшается гибкость во всем теле, подвижность суставов и позвоночника, при начальных формах остеохондроза;
* улучшается структура и цвет кожи. Она становится буквально цветущей: мягкой, эластичной и молодой. Восстанавливается минеральный баланс кожи;
* уходит хроническая усталость, появляется чувство легкости, свежести и бодрости;
* уходят отеки и тяжесть в ногах;
* это быстрый способ похудения, коррекции фигуры, формирования точеных форм, избавления от локальных жировых отложений и целлюлита.

Результат после курса процедур гидромассажа сохраняется длительное время.

Курс гидромассажного удовольствия рекомендуется проходить всего два раза в год. Эти процедуры гидротерапии актуальны не только летом, но также осенью, и зимой: они усиливают иммунитет, дарят Вам солнечное настроение и даже делают невосприимчивыми к холоду!

Пост процедурные рекомендации

Прекрасным продолжением гидромассажа является пилинг. Подготовленная гидромассажем кожа легко избавляется от старых частиц, клетки обновляются.

Spa массаж можно проводить и как прелюдию к Вашим любимым косметологическим процедурам. После гидромассажа тело наиболее восприимчиво к принятию ценных свойств косметических препаратов, что усиливает эффект процедур в несколько раз.

Особенно рекомендуется проводить сеанс гидромассажа перед процедурой обертывания. После воздействия мощной струи, направляемой опытной рукой массажиста, запускается механизм микроциркуляции, усиливается лимфодренаж и все обменные процессы. Немаловажно, что после процедуры Ваша кожа мягко очищена: в процессе аквамассажа мертвые клетки кожи отшелушены мощной струей. Поэтому перед обертыванием не придется делать ручной пилинг, а проникновение в кожу ценнейших питательных веществ из морских масок увеличивается в несколько раз, многократно усиливая эффект от этой процедуры. Так специалисты ООО «ВЕЛНЕСЦЕНТР» добиваются непревзойденного эффекта: обновленная, молодая, напитанная, цветущая кожа надолго. Забудьте о серости, отеках, усталости, раздражении, шелушении и целлюлите. Необыкновенные изменения заметны уже после первого сеанса!

Отличительные черты процедуры гидромассажа

Уникальность гидромассажа в ООО «ВЕЛНЕСЦЕНТР» заключается⁰ в том, что это не только действие воды на Ваше тело, но и активное участие самого мастера, который профессионально управляет водными потоками, стимулируя именно проблемные зоны. От его чутких действий зависит результат и волшебный эффект подводного массажа.

Услуга подарит Вам не только прекрасный косметический эффект, но и оздоровительный. Гидротерапия - прекрасная профилактика заболеваний позвоночника и внутренних органов. И длительный эффект процедуры водного массажа в формировании Вашей молодости и красоты во многом достигается за счет нормализации здоровья.

Чтобы поддерживать себя в хорошей форме, вполне достаточно проходить курсы гидромассажа по 10-15 процедур 2 раза в год. Для сеанса понадобятся только купальник, если вы не любите обнажаться.

Можете захватить также всю свою усталость, напряжение, раздражительность, бессонницу, недовольства кожей, весом, здоровьем и внешним видом, натруженные ножки, нервозность, целлюлит, общую слабость и даже возраст! Брать с собой отличное настроение не обязательно. Мы подарим его Вам.

Не отказывайте себе в заботе о теле, ведь процедура гидромассажа - это уникальная возможность восстановить душевное и физическое равновесие, прилагая минимум усилий и получая максимум удовольствия.